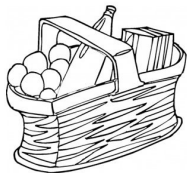


## Consells per a una revetlla de Sant Joan sense residus

### Una compra planificada



1. Anar a comprar amb una llista feta per tal de planificar i evitar comprar més del necessari.
2. Si som molts a taula, comprar de format familiar: són més econòmics i generen menys residus. Si podem escollir el material de l'envàs, prioritzarem envasos de vidre o llauna. Aquests materials es reciclen molt millor que el plàstic o els brics.
3. Si tenim possibilitat, comprar a granel, al mercat o a la botiga del barri.
4. Allà on anem, portar amb nosaltres la bossa reutilitzable i rebutjar les bosses d'un sol ús.
5. Fer els glaçons al congelador de casa amb els recipients de plàstic, evitant les bosses de plàstic de glaçons.
6. Fer el cafè en cafeteres de gran format per evitar la generació de residus de càpsules.

### Parar una taula sostenible i decorar amb coses fetes a casa

7. Utilitzar estovalles i tovallons de roba, que es puguin usar en més d'una ocasió. Les estovalles de paper d'un sol es converteixen en un residu després de cada menjar.
8. Evitar els plats, gots i coberts de plàstic. Aquests només suposen un petit estalvi de temps a l'hora de rentar.
9. Podem decorar l'espai on fem la trobada amb coses fetes a casa i reutilitzant materials que tinguem. Els residus que tinguem ens poden servir per fer decoracions ben originals.



### Evitem el malbaratament alimentari



10. Cuinar només tot allò que ens menjarem, no cal fer-ne de més.
11. En cas que sobri menjar, sempre podrem buscar una recepta per aprofitar el rostit o el peix al forn per fer-ne unes croquetes, el tàper del dilluns o congelar-ho per un altre dia.

### Separar bé els residus

- Un cop acabada la festa, cal fer una bona gestió de tots els residus que haguem pogut generar:
12. Separar els residus en 5 bosses: la d'orgànica, la de paper, la de vidre, la d'envasos i la de resta.
  13. Separar les càpsules de cafè o infusions, si les hem utilitzat.
  14. Guardar l'oli de fregir en una ampolla de plàstic per poder portar-lo al contenidor taronja o a la deixalleria.
  15. Guardar tots els elements de decoració que puguem reaprofitar per la propera festa.



**Bona revetlla!**

**Sant Joan 2016**